



東筑紫短期大学食物栄養学科 准教授 梅林 千恵子先生 に、
サンドイッチとシェイク作りを教わりました☆
“楽しく！”と“子どもたちのやりたい気持ち★”を大切にしたい
と、子どもたちと一緒にできる作り方のコツを教わったり食事に関
する悩みや疑問などに答えていただいたりしました！



はじめはパンにバターやジャムを塗りました。
これなら簡単♪



ゆで卵も剥けたよ！



手を切らないように…
保護者の方もドキドキだった
ようですが、大成功！



順番にはさんで、クッキング
シートで巻くと、おしゃれな
サンドイッチの完成！！





自分で作ったサンドイッチは
格別だったようですよ☆

“振って作る”は実験みたいで、面白い！！
音楽にのって、交代でシェイク！！
待っている間も、ダンスでみんなノリノリ♪
楽しかったですね！！



参加された方々からは…

こどもと楽しく作って食べれて楽しかったです。
アイスを踊りながら作れるとは思いませんでした笑

苦手なおやさいも食べる事ができました！

普段一緒に料理しようと思うと、準備などなかなかハードルが
高いので、今日のは本当は楽しめました。

こどもと楽しく作って食べれて楽しかったです。

親子共々とても楽しい時間を過ごすことができました！

たくさんのご参加、ありがとうございました☆