

子育て・親育ちの会を開催しました☆



九州栄養福祉大学リハビリテーション学部
作業療法学科 教授 佐野 幹剛先生 に
「運動能力を伸ばすボール遊び」等と一緒に体を動かしながら
教えていただきました！

親子でコミュニケーションをとりながら運動あそびができ、
笑顔がいっぱいの会になりました☆



お母さんが体を起こす力と
子どもたちの押す力！
どっちが強いかな？

力持ち〜!!!



ボールを使った運動も
楽しみました♪



上から…下から…



落ちないように!



ペンギン歩き♡♡



参加された方から…

普段しない体の動きができて良い運動になりました。

お家での遊びに取り入れてみたいと思います。

とっても楽しかったです！！また参加できるの楽しみにしています！

普段の育児のなかでも取り入れたいと思いました。

などのお声をいただきました☆
たくさんのご参加、ありがとうございました☆