

# 第1回 子育て・親育ちの会を 開催しました☆



東筑紫短期大学食物栄養学科 准教授  
梅林 千恵子先生に、先生の体験談も交えなが  
ら、オンラインでお話をいただきました！

離乳食について、もっと手軽にできる方法  
や大切なポイントなど、もっと早く知りたか  
った～！というお話をたくさんお聞きするこ  
とができました☆

## ☆参加された方からは…☆



1人目の時は本だったり、ネットだったり、色々調べなが  
ら情報を得たり、食べないと悩んだりと結構大変だった思  
い出があります。今回お話を聞いて知らなかったことがた  
くさんあったので、2人目は教えていただいたことを生か  
していきたいなと思いました。

1人目の時は知識なく離乳食を進めていた  
ため、手順を知る良い機会になりました。



味付けは素材の味で十分であることを知り見直  
そうと思いました。「母乳と同じように温かさ  
を感じることができて楽しい食事をする」をモ  
ットーに育児をしていきたいと思いをします。

というお声をいただきました☆

ご参加、ありがとうございました☆



**私も子育て・親育ちの会に初参加をしました！**

**今回は少人数での開催となりましたが、良いお話が聞けたい新しい体験  
ができれば、今後の子育て・親育ちの会に更に期待が高まっています！**

**ママや子どもたちにも、この楽しい会に参加していただきたいです☆**

**10月末、11月末、12月末と予定していますので…**

**ぜひ！ぜひ！ぜひ！！**

**ご応募、お待ちしております！**

**今後の「子育て・親育ちの会」の予定です☆**

月 日	講 師	学習テーマ
10月29日 (土)	九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 教授 佐野 幹剛先生	「親子でハーバリウムをつくって遊ぼう！」
11月26日 (土)	九州栄養福祉大学 食物栄養学部 准教授 室井 由起子先生	「親子クッキング」
12月24日 (土) 予定	東筑紫短期大学 保育学科 教授 寺本 普見子先生 准教授 吉田 千津子先生	「親子でつくって遊ぼう！」 いろいろな素材を使って

**ホームページにて申し込みについてお知らせしていきます。**